

シンガポール日本人小学校お弁当成分表

令和4年度3学期

おにぎりセット

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
コンブ	米、昆布佃煮、塩、海苔	小麦、大豆
おかか	米、かつお節、塩、醤油、海苔	小麦、大豆
鳥そぼろ	米、鶏肉、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔	鶏肉、小麦、大豆
鮭塩	米、鮭、塩、海苔	鮭
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鶏肉、唐揚げ粉、パーム油、天ぷら粉	鶏肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50弁当

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ビーフカレーうどん弁当	うどん(小麦、塩)、カレー粉、牛肉、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油、天ぷら粉 バター、ブロッコリー、鶏肉、卵、唐揚げ粉、醤油、パン粉、ミニトマト、マヨネーズ、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、オレンジ 乳製品、りんご、卵、バナナ、ピーナッツ
豚焼肉丼弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、パン粉 じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パーム油、ツナ、法蓮草、果物	豚肉、大豆、小麦 胡麻、卵、オレンジ
餃子弁当	米、胡麻、卵、餃子(鶏肉)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油 春雨、酢、胡麻油、焼売(鶏肉)、胡瓜、果物	小麦、鶏肉、卵、胡麻 大豆、オレンジ
焼そば弁当	米、鶏肉、卵、麺(小麦/かん水/塩/卵)、玉ねぎ、人参、ベーコン/豚、タコ焼、キャベツ 塩、砂糖、胡椒、ジャガ芋、パーム油、胡麻、鰹節、マヨネーズ、果物	小麦、鶏肉、豚肉、大豆、胡麻 卵、オレンジ
ざるそば弁当	そば(小麦、そば、塩)、ブロッコリー、海老春巻、人参、バター、醤油、味醂、塩、 ミニトマト、砂糖、パーム油、海苔、果物	そば、卵、大豆、小麦 海老、オレンジ

\$10.00弁当

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
鳥唐揚げ弁当	米、胡麻、鶏肉、唐揚げ粉、枝豆、卵、人参、胡瓜、ミニトマト、枝豆、ブロッコリー、胡椒 パーム油、バター、醤油、マヨネーズ、天ぷら粉、ミニトマト、果物	胡麻、鶏肉、卵、大豆 小麦、乳製品、オレンジ
冷し中華弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、焼豚、醤油、胡椒、酒、法蓮草、酢、胡麻油 パーム油、もやし、メンマ、卵、ツナ、マヨネーズ、玉ねぎ、果物、パン粉	小麦、豚肉、胡麻、卵 オレンジ
ソースカツ丼弁当	米、豚肉、パン粉、豚カツソース、醤油、味醂、胡椒、キャベツ、卵、砂糖、じゃが芋、人参 胡瓜、ベーコン/豚、パーム油、ブロッコリー、法蓮草、バター、シメジ、果物	豚肉、胡麻、小麦、大豆 乳製品、卵、オレンジ
ビーフハンバーグ弁当	米、牛肉、トマトソース、玉ねぎ、卵、パン粉、じゃが芋、ベーコン/豚、胡瓜、マヨネーズ キャベツ、鶏肉、パーム油、醤油、ピーマン、人参、生姜、牛乳、果物	小麦、鶏肉、大豆、卵、豚肉 乳製品、オレンジ
カツカレー弁当	米、カレー粉、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、ミニトマト、パン粉、豚肉、卵、ブロッコリー、人参、 バター、パーム油、人参、胡瓜、胡麻油、果物	牛肉、胡麻、鶏肉、小麦、乳製品、卵 ピーナッツ、バナナ、りんご、豚肉、オレンジ

アレルギー対応はしていません。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任をお願い致します。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したりアレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材・物質が不使用の場合もございます。食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されているりんご、バナナ、ピーナッツなどのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に、相違がございます。

果物は西瓜かオレンジを予定しております。その為アレルギー表示にオレンジを記載しました。

<アレルギー表示対象品目>

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン