

シンガポール日本人小学校お弁当成分表

令和5年度1学期

3月29日作成

おにぎりセット

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米, ツナ, マヨネーズ, 塩, 海苔	卵
こんぶ	米, 昆布佃煮, 塩, 海苔	小麦, 大豆
おかか	米, かつお節, 塩, 醤油, 海苔	小麦, 大豆
鶏そぼろ	米, 鶏肉, 醤油, 砂糖, 塩, みりん, 海苔	鶏肉, 小麦, 大豆
鮭塩	米, 鮭, 塩, 海苔	鮭
ポテサラコロケ	じゃが芋, 玉ねぎ, マヨネーズ, 塩, 胡椒, 人参, 胡瓜, パン粉, バーム油	卵, 小麦, 大豆
鶏唐揚げ	鶏肉, 唐揚げ粉, バーム油, 天ぷら粉	鶏肉, 卵, 大豆, 小麦, 乳製品

\$7.50弁当

カレーうどん弁当	うどん(小麦, 塩), カレー粉, 豚肉, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋, バーム油, 天ぷら粉 バター, ブロッコリー, 鶏肉, 卵, 唐揚げ粉, 醤油, パン粉, ミニトマト, マヨネーズ, 果物	小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, 鶏肉, オレンジ/スイカ 乳製品, りんご, 卵, バナナ, ビーナッツ
豚焼肉弁当	米, 豚肉, 玉ねぎ, 醤油, みりん, 塩, 胡椒, 胡麻油, パン粉 じゃが芋, 胡瓜, 人参, マヨネーズ, バーム油, ツナ, ほうれん草, 果物	豚肉, 大豆, 小麦 胡麻, 卵, オレンジ/スイカ
餃子弁当	米, 胡麻, 卵, 餃子(鶏肉), 醤油, みりん, 塩, 人参, 玉ねぎ, ビーマン, バーム油 春雨, 酢, 胡麻油, 焼売(鶏肉), 胡瓜, 果物	小麦, 鶏肉, 卵, 胡麻 大豆, オレンジ/スイカ
焼そば弁当	米, 鶏肉, 卵, 麵(小麦/かん水/塩/卵), 玉ねぎ, 人参, ベーコン/豚肉, タコ焼, キャベツ 塩, 砂糖, 胡椒, じゃが芋, バーム油, 胡麻, かつお節, マヨネーズ, 果物	小麦, 鶏肉, 豚肉, 大豆, 胡麻 卵, オレンジ/スイカ
ざるそば弁当	そば(小麦, そば, 塩), ブロッコリー, 海老春巻, 人参, バター, 醤油, みりん, 塩 ミニトマト, 砂糖, バーム油, 海苔, 果物	そば, 卵, 大豆, 小麦 海老, オレンジ/スイカ

\$10.00弁当

鶏唐揚げ弁当	米, 胡麻, 鶏肉, 唐揚げ粉, 枝豆, 卵, 人参, 胡瓜, ミニトマト, 枝豆, ブロッコリー, 胡椒 バーム油, バター, 醤油, マヨネーズ, 天ぷら粉, ミニトマト, 果物	胡麻, 鶏肉, 卵, 大豆 小麦, 乳製品, オレンジ/スイカ
冷し中華弁当	麵(小麦/かん水/塩/卵), 焼豚, 醤油, 胡椒, 酒, ほうれん草, 酢, 胡麻油 バーム油, もやし, メンマ, 卵, ツナ, マヨネーズ, 玉ねぎ, 果物, パン粉	小麦, 豚肉, 胡麻, 卵 オレンジ/スイカ
ソースカツ弁当	米, 豚肉, パン粉, 豚カツソース, 醤油, みりん, 胡椒, キャベツ, 卵, 砂糖, じゃが芋, 人参, 胡瓜 ベーコン/豚肉, バーム油, ブロッコリー, ほうれん草, バター, しめじ, 果物	豚肉, 胡麻, 小麦, 大豆 乳製品, 卵, オレンジ/スイカ
ビーフハンバーグ弁当	米, 牛肉, トマトソース, 玉ねぎ, 卵, パン粉, じゃが芋, ベーコン/豚肉, 胡瓜, マヨネーズ, キャベツ, 鶏肉 バーム油, 醤油, ビーマン, 人参, 生姜, 牛乳, 果物	小麦, 鶏肉, 大豆, 卵, 豚肉 乳製品, オレンジ/スイカ
カツカレー弁当	米, カレー粉, 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, ミニトマト, パン粉, 豚肉, 卵, ブロッコリー, 人参, バター バーム油, 人参, 胡瓜, 胡麻油, 果物	牛肉, 胡麻, 鶏肉, 小麦, 乳製品, 卵 オレンジ/スイカ, ビーナッツ, バナナ, りんご, 豚肉

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鱈、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されているりんご、バナナ、ビーナッツなどのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目詳細に一部相違がございます。

果物はスイカかオレンジを予定しております。