シンガポール日本人小学校チャンギ校お弁当成分表　　令和5年度3学期

おにぎりセット

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
昆布	米、昆布佃煮、塩、海苔	小麦、大豆
おかか	米、かつお節、塩、醤油、海苔	小麦、大豆
鳥そぼろ	米、鳥、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔	鳥肉、小麦、大豆
鮭塩	米、鮭、塩、海苔	鮭
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉、唐揚げ粉、パーム油、天ぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

Ｓ８弁当

ビーフカレーうどん弁当	うどん(小麦/塩)、カレー粉,、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油 バター、ブロッコリー、鳥肉、卵、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鳥肉 オレンジ、乳製品、りんご、卵
豚焼肉丼弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、みりん、塩、胡椒、胡麻油、おくら、パン粉 カレー粉、じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パーム油、砂糖、果物	豚肉、大豆、小麦、りんご 胡麻、卵、オレンジ
焼そば弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、卵、醤油、みりん、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン パーム油、豚肉、切干し大根、胡麻油、たこ焼、とんかつソース、果物	小麦、豚肉、卵、胡麻 大豆、オレンジ
ざるそば弁当	そば(蕎麦粉/小麦/塩)、海老フライ、人参、胡瓜、醤油、みりん、塩 じゃが芋、砂糖、パーム油、海苔、マヨネーズ、果物、ブロッコリー、バター	卵、大豆、小麦、海老、蕎麦 乳製品、オレンジ
餃子弁当	米、卵、餃子(鳥)、醤油、みりん、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、 パーム油 春雨、マヨネーズ、胡麻油,、焼売(鳥)、 胡瓜、果物	小麦、鳥肉、卵、胡麻 大豆、オレンジ

Ｓ１０弁当

鳥唐揚げ弁当	米、鳥肉、唐揚げ粉、枝豆、人参、牛肉、じゃが芋、しらたき、ブロッコリー 胡椒、パーム油、バター、醤油、天ぷら粉、果物	鳥肉、卵、大豆、牛肉 小麦、乳製品、オレンジ
冷し中華弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、焼豚、醤油、胡椒、砂糖、ほうれんそう、酢、胡麻油、オクラ パーム油、もやし、メンマ、卵、カレー粉、マヨネーズ、 玉ねぎ、果物、パン粉、みりん	小麦、豚肉、胡麻、卵、大豆 オレンジ、りんご
ソースかつ丼弁当	米、豚肉、パン粉、豚カツソース、醤油、みりん、胡椒、キャベツ、砂糖、じゃが芋 人参、胡瓜、マヨネーズ、パーム油、切干し大根、果物	豚肉、胡麻、小麦、大豆 卵、オレンジ
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、バター パーム油、卵、海老フライ、果物	牛肉、海老、小麦、乳製品、卵 オレンジ、鳥肉、豚肉、大豆
牛丼弁当	米、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、春雨、パン粉、醤油、みりん、砂糖 パーム油、人参、胡瓜、胡麻油、マヨネーズ、果物	牛肉、胡麻、小麦、卵、大豆 オレンジ

アレルギー対応はしておりません。
使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、
あるいは表示の食材等が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は各自の判断と責任でお願いいたします。

＜アレルギー表示対象品目＞
卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻
鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ﾊﾞﾅﾅ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、りんごなどのアレルギー対象品についても分かる範囲で記載しました。
その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。
果物はスイカかオレンジを予定しておりますが、アレルギー品目表示にはオレンジを記載しています。