

楽しい夏休みにするために

シンガポール日本人学校小学部チャンギ校 生徒指導部

1. 生活

- 家族やちいきの方に、きもちのよいあいさつをすすんでしましょう。
- 家のでつだいをすすんで行いましょう。
- スマホ、タブレット、テレビのがめんを見る時間を、家の人と話し合ってください。

2. 安全

- 出かけるときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰る」を家の人に伝えましょう。
- みずべに行くときは、およげる人でもライフジャケットをつけましょう。
- 交通ルールをまもり、車の前後やわき道から飛び出さないようにしましょう。
- 知らない人について行かないようにし、きけんをかんじたら近くのお店などにかけこんで、助けをもとめましょう。
- 人にめいわくをかけないように、「やってもいいか」をかんがえてから行動しましょう。

3. 健康

- 外から帰ったら、手あらい・うがいをしましょう。
- 外出するときはぼうしをかぶったり水分をとったりして、ねっちゅうしょうに気をつけましょう。
- すずんで運動をしましょう。(例: なわとび や すい えい など)
- きそく正しい生活(早ね早おき、きまった時間に食事をする)をして、かんせんしょうをよぼうしましょう。

4. 学習

- 夏休みのしゅくだいや学しゅうについて、けいかくを立ててすすめましょう。

5. その他

- 夏休み中に、必要な物や買い足しが必要な物をそろえておきましょう。特に名札や体操服など、追加注文が必要な場合は、早めのご準備をお願いいたします。

名札: 紀伊國屋、体操服:

みんなが安全で楽しい夏休みをすごせるように、生活のリズムをととのえて、色々なことにちょうせんしてみましょう!

★みなさんの命が何よりも大切です。安全や健康に気をつけ、始業式(9月1日)に元気な笑顔で会いましょう★