

## シンガポール日本人学校お弁当成分表

### おにぎりセット

| 品名       | 使用食材                                     |
|----------|------------------------------------------|
| ツナマヨ     | 米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔                          |
| コンブマヨ    | 米、昆布佃煮、塩、海苔、マヨネーズ                        |
| おかかマヨ    | 米、かつお節、塩、醤油、海苔、マヨネーズ                     |
| 鳥そぼろマヨ   | 米、鳥肉、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔、マヨネーズ                |
| 鮭マヨ      | 米、鮭、塩、海苔、マヨネーズ                           |
| ポテサラコロッケ | じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油、てんぷら粉 |
| 鳥唐揚げ     | 鳥肉、唐揚げ粉、パーム油、天ぷら粉                        |

### \$7.50弁当

|          |                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ビーフカレー弁当 | 米、カレー粉、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油<br>バター、ブロッコリー、鳥肉、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物                          |
| 豚焼肉弁当    | 米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、オクラ、パン粉、カレー粉<br>じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パーム油、砂糖、果物               |
| 焼そば弁当    | 麺(小麦/かん水/塩/卵)、卵、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油<br>豚肉、切干し大根、胡麻油、炊飯、トナカツソース、じゃが芋、マヨネーズ、果物 |
| ソメソメ弁当   | ソメソメ(小麦粉、塩)、天ぷら粉、ミトマト、胡瓜、醤油、味醂、塩<br>薩摩芋、南瓜、パーム油、海苔、果物                             |
| 餃子弁当     | 米、卵、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油<br>ブロッコリー、バター、胡麻油、焼売(鳥)、胡瓜、果物                  |

## \$10.00弁当

|          |                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ハンバーグ 弁当 | 米, 鳥肉, パン粉, トマトソース, 人参, 海老フライ, ジャガ芋, ピーマン, ブロッコリー, 胡椒<br>パーム油, バター, 醤油, 天ぷら粉, 胡瓜、マヨネーズ、果物 |
| 鳥唐揚げ弁当   | 米, 鳥肉, 唐揚げ粉, 枝豆, 人参, 牛肉, ジャガ芋, しらたき, オクラ, 胡椒<br>パーム油、玉ねぎ, 醤油, 味醂、天ぷら粉, 果物                 |
| ソースカツ丼弁当 | 米, 豚肉, パン粉, 豚カツソース, 醤油, 味醂, 胡椒, キャベツ, 砂糖, ジャガ芋, 人参, 胡瓜<br>マヨネーズ, パーム油, 切干し大根, 果物          |
| 豚生姜焼き 弁当 | 豚肉、生姜, 玉ねぎ, 醤油、胡麻油、味醂、鶏肉、卵、マヨネーズ、キャベツ、人参<br>胡瓜, 法蓮草, カカ, 果物                               |
| 海老カレー弁当  | 米, カレー粉, 牛肉, ジャガ芋, 玉ねぎ, ブロッコリー, 人参, バター<br>パーム油, 卵, 海老フライ, 果物                             |

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭  
鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカ表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました  
その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜かオレンジを予定しております。その為アレルギー表示にオレンジを記載しました。

# 令和7年度 2 学期

8 月 1 8 日作成

|                |
|----------------|
| アレルギー表示対象品目    |
| 卵              |
| 小麦、大豆、卵        |
| 小麦、大豆、卵        |
| 鳥肉、小麦、大豆、卵     |
| 鮭、卵            |
| 卵、小麦、大豆        |
| 鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品 |

|                                       |
|---------------------------------------|
| 小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, 鳥肉, レンズ<br>乳製品, 林檎, 卵 |
| 豚肉, 大豆, 小麦, 林檎<br>胡麻, 卵, レンズ          |
| 小麦, 豚肉, 卵, 胡麻<br>大豆, レンズ              |
| 卵, 大豆, 小麦<br>レンズ                      |
| 小麦, 鳥肉, 卵, 胡麻、乳製品<br>大豆, レンズ          |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| <p>鳥肉, 卵, 大豆, 海老</p> <p>小麦, 乳製品, レンズ</p>         |
| <p>鳥肉, 卵, 大豆, 牛肉</p> <p>小麦, レンズ</p>              |
| <p>豚肉, 胡麻, 小麦, 大豆</p> <p>卵, レンズ</p>              |
| <p>小麦, 胡麻, 卵</p> <p>レンズ, 鳥肉, 豚肉, 大豆</p>          |
| <p>牛肉, 海老, 小麦, 乳製品, 卵</p> <p>レンズ, 鳥肉, 豚肉, 大豆</p> |

いる場合、或いは

