

シンガポール日本人学校お弁当成分表

令和7年度3学期

おにぎりセット

12月12日作成

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
おかかマヨ	米、かつお節、塩、醤油、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
ヒジキマヨ	米、乾燥ヒジキ、塩、醤油、鰹出汁粉、みりん、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
鳥そぼろマヨ	米、鳥肉、醤油、砂糖、塩、みりん、鰹節粉、海苔、マヨネーズ	鳥肉、小麦、大豆、卵
鮭マヨ	米、鮭、塩、海苔、マヨネーズ	鮭、卵
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油、てんぷら粉	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉、唐揚げ粉、パーム油、天ぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50弁当

ビーフカレー弁当	米、カレー粉、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油 バター、ブロッコリー、鳥肉、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鳥肉、ナッツ 乳製品、林檎、卵
豚焼肉弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、オクラ、パン粉、カレー粉 じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パーム油、砂糖、果物	豚肉、大豆、小麦、林檎 胡麻、卵、ナッツ
焼そば弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、卵、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油 豚肉、切干し大根、胡麻油、タコ焼、トカツソース、じゃが芋、マヨネーズ、果物	小麦、豚肉、卵、胡麻 大豆、ナッツ
ソメソメ弁当	ソメソメ(小麦粉、塩)、天ぷら粉、ミトマト、胡瓜、醤油、味醂、塩 薩摩芋、南瓜、パーム油、海苔、果物	卵、大豆、小麦 ナッツ
餃子弁当	米、卵、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油 ブロッコリー、バター、胡麻油、焼売(鳥)、胡瓜、果物	小麦、鳥肉、卵、胡麻、乳製品 大豆、ナッツ

\$10.00弁当

ハンバーグ弁当	米, 鳥肉, パン粉, トマトソース, 人参, 海老フライ, ジャガ芋, ピーマン, ブロッコリー, 胡椒 パーム油, バター, 醤油, 天ぷら粉, 胡瓜, マヨネーズ, 果物	鳥肉, 卵, 大豆, 海老 小麦, 乳製品, オレヅ
鳥唐揚げ弁当	米, 鳥肉, 唐揚げ粉, 枝豆, 人参, 牛肉, ジャガ芋, しらたき, かつら, 胡椒 パーム油, 玉ねぎ, 醤油, 味醂, 天ぷら粉, 果物	鳥肉, 卵, 大豆, 牛肉 小麦, オレヅ
ソースカツ丼弁当	米, 豚肉, パン粉, 豚カツソース, 醤油, 味醂, 胡椒, キャベツ, 砂糖, ジャガ芋, 人参, 胡瓜 マヨネーズ, パーム油, 切干し大根, 果物	豚肉, 胡麻, 小麦, 大豆 卵, オレヅ
豚生姜焼き弁当	豚肉, 生姜, 玉ねぎ, 醤油, 胡麻油, 味醂, 鶏肉, 卵, マヨネーズ, キャベツ, 人参 胡瓜, 法蓮草, かつら, 果物	小麦, 胡麻, 卵 オレヅ, 鳥肉, 豚肉, 大豆
海老カレー弁当	米, カレー粉, 牛肉, ジャガ芋, 玉ねぎ, ブロッコリー, 人参, バター パーム油, 卵, 海老フライ, 果物	牛肉, 海老, 小麦, 乳製品, 卵 オレヅ, 鳥肉, 豚肉, 大豆

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アピー、缶、缶、オレヅ、カシューナッツ、キイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭
鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜かオレヅを予定しております。その為アレルギー表示にオレヅを記載しました。