

シンガポール日本人学校お弁当成分表

令和7年度 3 学期

おにぎりセット

1 2 月 1 2 日作成

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
おかかマヨ	米、かつお節、塩、醤油、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
ヒジキマヨ	米、乾燥ヒジキ、塩、醤油、鰹出汁粉、みりん、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
鳥そぼろマヨ	米、鳥肉、醤油、砂糖、塩、みりん、鰹節粉、海苔、マヨネーズ	鳥肉、小麦、大豆、卵
鮭マヨ	米、鮭、塩、海苔、マヨネーズ	鮭、卵
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、バーム油、てんぷら粉	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉、唐揚げ粉、バーム油、天ぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50弁当

ビーフカレー弁当	米、カレー粉、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、バーム油 バター、ブロッコリー、鳥肉、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鳥肉、オレンジ 乳製品、林檎、卵
豚焼肉弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、かつら、パン粉、カレー粉 じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、バーム油、砂糖、果物	豚肉、大豆、小麦、林檎 胡麻、卵、オレンジ
焼そば弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、卵、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ビーマン、バーム油 豚肉、切干し大根、胡麻油、炙焼、トンカツソース、じゃが芋、マヨネーズ、果物	小麦、豚肉、卵、胡麻 大豆、オレンジ
ソーメン弁当	ソーメン(小麦粉、塩)、天ぷら粉、ミニトマト、胡瓜、醤油、味醂、塩 薩摩芋、南瓜、バーム油、海苔、果物	卵、大豆、小麦 オレンジ
餃子弁当	米、卵、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ビーマン、バーム油 ブロッコリー、バター、胡麻油、焼売(鳥)、胡瓜、果物	小麦、鳥肉、卵、胡麻、乳製品 大豆、オレンジ

\$10.00弁当

ハンバーグ弁当	米、鳥肉、パン粉、トマトソース、人参、海老フライ、じゃが芋、ビーマン、ブロッコリー、胡椒 バーム油、バター、醤油、天ぷら粉、胡瓜、マヨネーズ、果物	鳥肉、卵、大豆、海老 小麦、乳製品、オレンジ
鳥唐揚げ弁当	米、鳥肉、唐揚げ粉、枝豆、人参、牛肉、じゃが芋、しらたき、かつら、胡椒 バーム油、玉ねぎ、醤油、味醂、天ぷら粉、果物	鳥肉、卵、大豆、牛肉 小麦、オレンジ
ソーシツ弁当	米、豚肉、パン粉、豚カツソース、醤油、味醂、胡椒、キャベツ、砂糖、じゃが芋、人参、胡瓜 マヨネーズ、バーム油、切干し大根、果物	豚肉、胡麻、小麦、大豆 卵、オレンジ
豚生姜焼き弁当	豚肉、生姜、玉ねぎ、醤油、胡麻油、味醂、鶏肉、卵、マヨネーズ、キャベツ、人参 胡瓜、法蓮草、わか、果物	小麦、胡麻、卵 オレンジ、鳥肉、豚肉、大豆
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、バター バーム油、卵、海老フライ、果物	牛肉、海老、小麦、乳製品、卵 オレンジ、鳥肉、豚肉、大豆

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アピー、缶、缶、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、グレープ

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜がオレンジを予定しております。その為アレルギー表示にオレンジを記載しました。