

シンガポール日本人学校お弁当成分表

令和8年度1学期

おにぎりセット

4月1日修正

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
おなかマヨ	米、かつお節、塩、醤油、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
ヒジキマヨ	米、ヒジキ、塩、海苔、マヨネーズ	小麦、大豆、卵
鳥そぼろマヨ	米、鳥肉、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔、マヨネーズ	鳥肉、小麦、大豆、卵
鮭マヨ	米、鮭、塩、海苔、マヨネーズ	鮭、卵
ホテラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油、てんぷら	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉、唐揚げ粉、パーム油、天ぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50弁当

カレーうどん弁当	うどん、カレー粉、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油 バター、ブロッコリー、鳥肉、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鳥肉、ナッツ 乳製品、林檎、卵
豚焼肉弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、ほうれん草、パン粉、カレー粉 じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パーム油、砂糖、果物	豚肉、大豆、小麦、林檎 胡麻、卵、ナッツ
スパゲッティ弁当	麺(小麦)、卵、醤油、味醂、塩、人参、胡瓜、パーム油、玉ねぎ 鳥肉、ゴボウ、トマトソース、じゃが芋、マヨネーズ、海老フライ、果物	小麦、鳥肉、卵、海老 大豆、ナッツ
ざるそば弁当	そば(蕎麦粉、小麦粉)、天ぷら粉、ミニトマト、胡瓜、醤油、味醂、塩 薩摩芋、南瓜、パーム油、海苔、果物	そば、卵、大豆、小麦 ナッツ
餃子弁当	米、卵、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、パーム油 ブロッコリー、バター、胡麻油、焼売(鳥)、胡瓜、果物	小麦、鳥肉、卵、胡麻、乳製品 大豆、ナッツ

＼10.00弁当

ハンバーグ弁当	米、鳥肉、パン粉、トマトソース、人参、海老フライ、じゃが芋、ピーマン、ブロッコリー、胡椒 パーム油、バター、醤油、天ぷら粉、胡瓜、マヨネーズ、果物	鳥肉、卵、大豆、海老 小麦、乳製品、ナッツ
鳥唐揚げ弁当	米、鳥肉、唐揚げ粉、枝豆、人参、牛肉、じゃが芋、しらたき、ほうれん草、胡椒 パーム油、玉ねぎ、醤油、味醂、天ぷら粉、果物	鳥肉、卵、大豆、牛肉 小麦、ナッツ
ソースカツ丼弁当	米、豚肉、パン粉、豚カツソース、醤油、味醂、胡椒、キャベツ、砂糖、じゃが芋、人参、胡瓜 マヨネーズ、パーム油、ゴボウ、果物	豚肉、胡麻、小麦、大豆 卵、ナッツ
豚生姜焼き弁当	豚肉、生姜、玉ねぎ、醤油、胡麻油、味醂、鶏肉、卵、マヨネーズ、キャベツ、人参 胡瓜、法蓮草、カカ、果物	小麦、胡麻、卵 ナッツ、鳥肉、豚肉、大豆
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、バター パーム油、卵、海老フライ、果物	牛肉、海老、小麦、乳製品、卵 ナッツ、鳥肉、豚肉、大豆

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アピー、イ、イラ、ナッツ、カシューナッツ、キイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭
鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカ表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜かナッツを予定しております。その為アレルギー表示にナッツを記載しました。