

シンガポール日本人学校お弁当成分表

令和 8 年度 2 学期

おにぎりセット

8 月 2 4 日作成

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米, ツナ, マヨネーズ, 塩, 海苔	卵
おかかマヨ	米, かつお節, 塩, 醤油, 海苔, マヨネーズ	小麦、大豆、卵
ヒジキマヨ	米, ヒジキ, 塩, 海苔, マヨネーズ	小麦、大豆、卵
鳥そぼろマヨ	米, 鳥肉, 醤油, 砂糖, 塩, みりん, 海苔, マヨネーズ	鳥肉、小麦、大豆、卵
鮭マヨ		鮭、卵
ホントラコロッケ	じゃが芋, 玉ねぎ, マヨネーズ, 塩, 胡椒, 人参, 胡瓜, パン粉, パーム油, てんぷら粉	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉, 唐揚げ粉, パーム油, てんぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50 弁当

カレーうどん弁当	うどん, カレー粉, 牛肉, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋, パーム油 バター, ブロccoli, 鳥肉, 唐揚げ粉, てんぷら粉, 果物	小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, 鳥肉, レンズ 乳製品, 林檎, 卵
オムライス弁当	米, 鳥肉, 玉ねぎ, 醤油, 味醂, 塩, 胡椒, 胡麻油, 卵, トマトソース じゃが芋, 胡瓜, 人参, マヨネーズ, パーム油, 砂糖, 海老フライ, ブロccoli, バター, ミトマト, 果物	豚肉, 大豆, 小麦, 海老, 乳製品 胡麻, 卵, レンズ
スパゲッティ弁当	麺(小麦), 卵, 醤油, 味醂, 塩, 人参, 胡瓜, パーム油、玉ねぎ 鳥肉, コホウ, トマトソース, じゃが芋、マヨネーズ、白身魚、パン粉, 果物	小麦, 鳥肉, 卵 大豆, レンズ
ざるそば弁当	そば(蕎麦粉, 小麦粉), てんぷら粉, ミトマト, 胡瓜, 醤油, 味醂, 塩 薩摩芋, 南瓜, パーム油, 海苔, 果物	そば、卵, 大豆, 小麦 レンズ
餃子弁当	米, 卵, 餃子(鳥), 醤油, 味醂, 塩, 人参, 玉ねぎ, ピーマン, パーム油 ブロccoli, バター, 胡麻油, 焼売(鳥), 胡瓜, ミトマト, 果物	小麦, 鳥肉, 卵, 胡麻、乳製品 大豆, レンズ

\$10.00弁当

鳥唐揚げ弁当	米, 鳥肉, 唐揚げ粉, 枝豆, 人参, 牛肉, じゃが芋, しらたき, ブロッコリー, ミトマト, 胡椒 パーム油、玉ねぎ、醤油、味醂、天ぷら粉、果物	鳥肉, 卵, 大豆, 牛肉, 乳製品 小麦, オレヅ
ジャンボハンバーグ弁当	米, 鳥肉, パン粉, 卵, 人参, 牛肉, ブロッコリー, ミトマト, デミグラスソース, 塩, 胡椒, バター, 豚肉 パーム油, 玉ねぎ, 醤油, 味醂, 天ぷら粉, 果物, じゃが芋, 胡瓜, マヨネーズ, レタス	鳥肉, 卵, 大豆, 牛肉, 乳製品 豚肉, 小麦, 胡麻, オレヅ
ソースカツ丼弁当	米, 豚肉, パン粉, 豚カツソース, 醤油, 味醂, 胡椒, キャベツ, 砂糖, じゃが芋, 人参, 胡瓜 マヨネーズ, パーム油, ゴボウ, 果物	豚肉, 胡麻, 小麦, 大豆 卵, オレヅ
鳥南蛮弁当	鳥肉, 玉ねぎ, 醤油, 胡麻油, 味醂, パーム油, 卵, マヨネーズ, キャベツ, 人参, 青ネギ 胡瓜, バター, マカロニ, じゃが芋, ホーケアコン, タルタルソース, 酢, レタス, 果物	小麦, 胡麻, 卵, 乳製品 オレヅ, 鳥肉, 豚肉, 大豆
海老カレー弁当	米, カレー粉, 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, ブロッコリー, 人参, バター パーム油, 卵, 海老フライ, ミトマト, 果物	牛肉, 海老, 小麦, 乳製品, 卵 オレヅ, 鳥肉, 豚肉, 大豆, 胡麻

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アピー、缶、イラ、オレヅ、カシューナッツ、キイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭
鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜かオレヅを予定しております。その為アレルギー表示にオレヅを記載しました。